

## **Рекомендации родителям по теме «Помощь подросткам в выборе будущей профессии» (советы школьного психолога)**

- 1. При выборе будущей профессии подростками, очень важно, что бы родители возложили часть ответственности на своих детей.** Важно чтобы у подростка сложилось ощущение, что сделанный им выбор профессии – это его самостоятельный выбор. Если подростку кажется, что профессию он выбрал не сам, то он и учится не для себя. Кто выбирает тот и отвечает за последствия выбора. В этом случаи учеба будет тяготить подростка, он будит воспринимать ее как скучную, тягостную обязанность. И наоборот, само ощущение, что данную профессию подросток выбрал сам, значительно стимулирует его к продвижению по пути профессионального развития.
- 2. Важно не отказываться от роли советчика.** Родитель может выступить как эксперт и поделиться той информацией, которой он владеет (рассказать, что представляет собой та или иная профессия, где можно найти работу, какие ограничения она накладывает). Следует представить эту информацию в нейтральной форме, что бы подросток сделал выводы самостоятельно (например: «Знаешь, одна моя одноклассница так хотела стать археологом, институт закончила, но всю жизнь работала бухгалтером, потому что не было возможности найти работу по специальности»).
- 3. Для подростков ценно, если взрослые делятся с ними собственным опытом профессионального самоопределения, переживаниями и сомнениями своего подросткового периода.** Особенно важно рассказать о том, чем завершился выбор профессии.
- 4. Для подростков важен непосредственный опыт.** Поэтому если среди ваших знакомых есть специалисты той профессии, которую выбирает ваш ребенок, можно попросить пообщаться с его ним, даже сводить ребенка к ним на работу. Подобный опыт может, как подтолкнуть подростка к выбору профессии, так и

заставить задуматься насколько он сможет работать по выбранной специальности.

- 5. Прорабатывайте с ребенком запасные варианты выбора профессии.** Наличие запасного варианта позволяет снизить напряжение в ситуации выбора профессии и тревогу подростка. Тревожному подростку можно предложить пофантазировать о выборе других профессий или обсудить эту проблему применительно к третьим лицам.
- 6. Важно постараться объяснить подростку, что при выборе профессии важно учитывать не только престижность и высокую зарплату, но и свои индивидуальные интересы и склонности.** Оплачивается не профессия, а профессиональные знания и навыки человека, его способности и умение работать. Общественное признание профессий существенно меняется со временем. Никто не знает, как измениться наша жизнь через 10 лет, какова будет ситуация на рынке труда.
- 7. Огромную роль в выборе профессии играет семья.** Семья – это пространство где формируется отношение к работе, к профессиональной деятельности. Если родители относятся к работе как значимой части собственной жизни, рассматривают ее как средство самореализации и самовыражения, то и ребенок с раннего детства усваивает, что удовлетворённость жизнью напрямую связана с работой, и наоборот.
- 8. Если подросток выбирает профессию родителей, важно обсудить с ним мотивы его выбора, понять что им движет.**
- 9. Самое главное для подростков – это ощущение поддержки со стороны взрослых.** Для детей важно понимание того, что рядом с ними в трудные минуты профессионального выбора находится взрослый, который поддерживает и помогает, какой бы путь подросток не выбрал. Это ощущение придает уверенность в своих силах и побуждает к профессиональным достижениям.

**Успехов Вам!**