

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Всероссийской акции «Мы готовы к ГТО» среди учащихся Гимназии № 73.

1. Цели и задачи

1. Пропаганда ГТО, здорового образа жизни, формирования позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания обучающихся;
2. Привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культуры и спортом;
3. Выявление лучших классов по подготовке к сдаче норм ГТО

2. Место и время проведения соревнований

Соревнования проводятся **16 апреля 2016г. на спортивных площадках Гимназии № 73.**

9.00-10.30 – 7-10 класс

10.40-12.10 – 4-6 класс

12.20-13.50 – 1-3 класс

Каждая класс-команда раздевается в своих кабинетах. Обязательно иметь спортивную форму и обувь.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство соревнованиями осуществляет организационный комитет.

Главные судьи: учителя физической культуры, учащиеся 11 класса.

- **Жигалова Т.А.** – музыкальное сопровождение, выступление учащихся
- **Черникова С.А.** – конкурс плакатов, рисунков
- **Лапина Е.А.** - организация кинозала
- **Галикберова С.А.** – общее руководство праздником
- **Сазанович Е.Г.** – осуществление ТБ на празднике
- **Слезак Ю.Е.** - грамоты

4. Участники соревнований

К соревнованиям допускаются учащиеся годные по состоянию здоровья.

1 классы **состав команды: 7 юноши+ 7 девушки.** 6 классы

2 классы 7 классы 5класс

3 классы 8 классы 6

4 классы 9 классы

5 классы 10 класс

В соревнованиях принимают участие **классные руководители и родители учеников.**

5. Условия проведения соревнований

Каждая класс-команда имеет протокол для участия в соревнованиях, где указаны фамилии участников (*классный руководитель отвечает за команду на протяжении всех соревнований*).

В программу соревнований входит:

- прыжок в длину с места отв. Кашкевич Е.И., Григорьева Н.В., Шипнягова И.Ф.;
- наклон на гибкость отв. Рожкова Л.Д., Комолова Г.Н.;
- поднимание туловища за 1 мин. отв. Баранова С.С., Жигалова Т.А.;
- подтягивание (юноши) отв. Фрянов А.Н.,
- отжимание от пола (девочки) отв. Кострыгина В.Н., Мельниченко И.Е.;
- бег 30 (60) м (при хорошей погоде) отв. учителя физической культуры

Для учащихся, учителей, родителей на протяжении всего мероприятия будет работать теннисный зал.

6. Награждение победителей и призеров

Класс-команды, занявшие I- II - III места награждаются грамотами гимназии. Ребята, набравшие наибольшее количество баллов награждаются грамотами гимназии.