

МБОУ «Гимназия №73»

**«СУИЦИД В
ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ»
ИНФОРМАЦИОННЫЙ БУКЛЕТ**



Как предотвратить суицид?

- нам нужно хорошо к себе относиться;
- нам нужно, чтобы нас любили.

Для того чтобы ценить себя и свою жизнь, все мы должны ощущать любовь к себе.

Потребность любви — это:

- потребность быть любимым;
- потребность любить;
- потребность быть частью чего-то.

Если эти три «потребности» присутствуют в жизни большую часть времени, мы в состоянии справляться с жизнью, решать встающие перед нами проблемы. Подросткам, которых не любят, которые сами не испытывают симпатии к своим одноклассникам и учителям, которые чувствуют себя чужими дома, в школе, во дворе, справляться с неприятностями гораздо сложнее.



«Мир, вероятно, спасти уже не удастся, но отдельного человека всегда можно».

Иосиф Бронский



Суицид как осознанный акт утраты из жизни под воздействием острых психотравмирующих ситуаций, при котором собственная жизнь теряет для человека смысл.

Причины суицида:

- ❧ Проблемы и конфликты в семье;
- ❧ Слишком жесткое воспитание;
- ❧ Конфликты с друзьями, проблемы в школе;
- ❧ Несчастливая любовь, одиночество;
- ❧ Страх перед будущим;
- ❧ Потеря смысла жизни;
- ❧ Подражание кумирам;
- ❧ Компьютерные игры

Виды суицида:

✓ *Истинный;*

/Никогда не бывает спонтанным. Такому суициду всегда предшествуют угнетенное настроение, депрессивное состояние или просто мысли об уходе из жизни/;

✓ *Демонстративный;*

/Самоубийство, как способ привлечь внимание к своей личности, Проявляется в виде порезов вен, отравлении лекарствами, изображения повешания); /

✓ *Скрытый.*

/Это завуалированное самоубийство. Человек погибает от внешних сил, по большей части,

им же спровоцированных. Например, рискованная езда на автомобиле (транспортное средство используется как инструмент для совершения суицида) /.

Мотивы:

- ✓ *Призыв;*
- ✓ *Протест;*
- ✓ *Избегание;*
- ✓ *Самонаказание;*
- ✓ *Отказ.*

Признаки готовящегося самоубийства:

✓ *Словесные признаки*

Часто говорит о своем душевном состоянии;

✓ *Поведенческие признаки*

Раздача ценных вещей;

✓ *Ситуационные признаки*

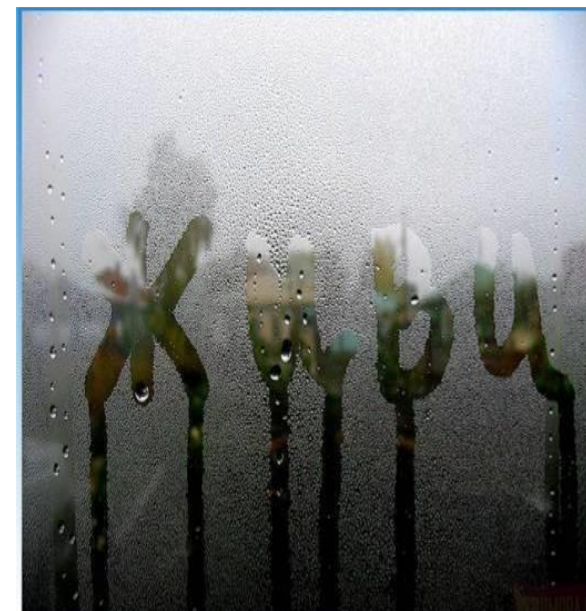
Социально изолирован.

Живет в нестабильном состоянии.

Ощущает себя жертвой насилия.

Перенес тяжелую потерю.

Раздача ценных вещей.



**«Из любой трудной
жизненной ситуации
можно найти выход»**

